



- Vereinsprogramm -

Sommer 2024

Öffnungszeiten der ESV – Geschäftsstelle

Lönsweg 2, 37574 Einbeck

Tel. 05561-4422 Fax 05561-798579

www.einbecker-sv.de / info@einbecker-sv.de

Montag:	15:00 – 18:00 Uhr
Dienstag:	09:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch:	13:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag:	09:00 – 12:00 Uhr
Freitag:	13:00 – 17:00 Uhr

Sport erleben!

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Abteilung (01) Aikido

Leser, Karsten / Abteilungsleiter / 05561-971665
Pfaff, Carsten / Stellvertreter / 05561-9241208



Aikido-1 (01.01) Freies Training für Erwachsene	Leser, Karsten 05561-971665	Hubehalle 2	Freitag 18:45-19:30
Aikido-2 (01.02) Übungsgruppe für Erwachsene	Leser, Karsten 05561-971665	Hubehalle 2	Dienstag 19:30 – 21:00
Aikido-3 (01.04) Übungsgruppe für Erwachsene	Leser, Karsten 05561-971665	Hubehalle 2	Freitag 18:00-20:30

Abteilung (04) Fechten



n.N.

Fechten-1 (04.01) Gemeinsames Training für Anfänger und Fortgeschrittene	Zur Zeit findet kein Training statt!		
--	---	--	--

Abteilung (05) Leistungsturnen weiblich

Rudloff, Marc / Abteilungsleiter/ 0163/6635032
Freitag, Katrin / Stellvertreterin / 05561/74681
Ostermann, Dietlind / Stellvertreterin / 05561/6067



Leistungsturnen weiblich – Minis (05.01)	Freitag, Katrin Scholz Nora	Hubehalle 1	Montag 16:00 - 18:00 Freitag 15:30 - 17:30
Leistungsturnen weiblich – Midis (05.02)	Rudloff, Marc Winter, Vanessa	Hubehalle 1	Montag 18:00 – 20:00
		Hubehalle 1+2	Mittwoch 17:30 – 20:30
		Hubehalle 1	Freitag 17:30 – 20:30
Leistungsturnen weiblich – Maxis (05.03)	Ostermann, Dietlind Rudloff, Marc	Hubehalle 1	Montag 18:00 – 20:00
		Hubehalle 1+2	Mittwoch 17:30 – 20:00
		Hubehalle 1	Freitag 19:00 – 21:30

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Abteilung (06) Karate-Do

Franz, Gerhard / Abteilungsleiter / 05561- 4422
Rosniewski, Alex / Stellvertreter / 05561-9259920

Karate-1 (06.01)	Franz, Gerhard Prenzler, Kevin	Teichenweghalle	Freitag 17:30 – 20:00
Karate-2 (06.02) Übungsgruppe für Fortgeschrittene	Rosniewski, Alex	Teichenweghalle	Mittwoch 17:30 – 18:30
Karate-3 (06.03) Übungsgruppe für Fortgeschrittene ab Orangeurte	Franz, Gerhard	Teichenweghalle	Montag 17:30 – 20:00
Karate-6 (06.06) Übungsgruppe für Anfänger (Jugendliche/Erwachsene) Orangeurte, Weiß- bis Grünurte	Franz, Gerhard	Teichenweghalle	Mittwoch 18:30 – 20:00

Abteilung (07) Leichtathletik

Hundertmark, Diana / Abteilungsleiterin / 05561- 972708



Leichtathletik 2 (07.02) Hammerwurf und Mehrkampf ab Jugend U14	Scholz, Wolfgang 05561-72409	Stadion	Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 17:00 – 18:30
		Stadionhalle – Kraftraum	Kraftraum nach Absprache
Leichtathletik 3 (07.03) Schüler A und B ab 12 Jahren & Jugend A und B	Theuer, Thomas Rischmann, André	Stadion	Montag, Mittwoch & Freitag 18:30 – 20:00 Uhr
Leichtathletik 4 (07.04) Schüler D von 6 bis 11 Jahren	Theuer, Thomas 0176-72232816 Manuel Heyen	Stadion	Montag & Freitag 17:00 – 18:30
Leichtathletik 1 (07.01) Laufgruppe	Vollmer, Manfred 05561-82651	Stadion	Donnerstag 17:00 – 18:30

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Abteilung (08) Wandern

Vertretung: Riekers, Gerhard / 05561-6962


Wandern (08.02)	Riekers, Gerhard 05561-6962 Wiegleb, Waltraud 05561-4602	Jeden ersten Sonntag im Monat	Ankündigung: schwarzes Brett, Tageszeitung
---------------------------	---	----------------------------------	---

Abteilung (09) Tanzen



Schulte, Silke / Abteilungsleiterin / 05561-9259920

Poppinga, Tanja / Stellvertreterin / 05561-3192133

Sunnys (09.03) Kindertanz für Kinder ab 3 Jahre	Schulte, Silke Bald, Anjana	Teichenweghalle	Dienstag 16:30 – 17:30
Alegri (09.05) Moderner Tanz ab 6 Jahren	Schulte, Silke 05561-9259920 Hanekamp, Ida	Teichenweghalle	Dienstag 17:30 – 18:30
Wild Tigers (09.09) Moderner Tanz ab Jahrg.2014	Sobotta, Sophie Munzli, Else	Teichenweghalle Gymnastikraum	Dienstag 17:30 – 18:30
Jumps (09.06) Moderner Tanz ab 10 Jahren	Schulte, Silke 05561-9259920	Vereinsheim	Donnerstag 17:30 – 18:30
Together (09.08) Spielen, Basteln und Tanzen für Kinder zur Förderung der Integration. Sprach- und Bewegungsspiel auch für Kinder mit Handicap. ab 6 Jahre	Schulte, Silke 05561-9259920  KINDER- UND FAMILIEN- SERVICEBÜRO	Vereinsheim	Donnerstag 16:00 – 17:30
yes we dance (09.04) Show-, Modern- & Jazz-Dance ab 25 Jahren	Poppinga, Tanja 05561-3192133	Pestalozzischule	Donnerstag 18:30 – 20:00

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Abteilung (10) Wassersport

Sievert, Matthias 05563-919854



Schwimmen (10.01) Für Kinder bis 10 Jahre ab Schwimmabzeichen Bronze	Sievert, Miriam 05563-919854	Hallen- Freibad Einbeck	Freitag 14:45 – 15:45
Schwimmen (10.03) Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre	Sievert, Miriam 05563-919854	Hallen- Freibad Einbeck	Freitag 16:00-17:00
Wassergymnastik/Spiele (10.02) Für Männer	Knüppel, Frank 05561-1464	Schwimmhalle Geschwister Scholl Schule	Donnerstag 20:00 – 21:00

Abteilung (11) Gesundheit

Ostermann, Helmut / Abteilungsleiter / 05561-6067

Sparte Gesundheit/Rehabilitation

Ostermann, Helmut / 05561-6067

 Herzsport-1 (11.01) mit ärztlicher Betreuung	Geese, Kirsten	Hubehalle 1+2	Mittwoch 16:30 – 17:30
 Herzsport-2 (11.02) mit ärztlicher Betreuung	Köhler, Anke 0170-4158403	Hubehalle 1+2	Mittwoch 16:30 – 17:30
 Herzsport-3 (11.03) mit ärztlicher Betreuung	Oppermann, Andreas 05552-999982	Hubehalle 1+2	Mittwoch 16:30 – 17:30
 Herzsport-4 (11.04) mit ärztlicher Betreuung	Schmidt, Regine	Hubehalle 1+2	Mittwoch 16:30 – 17:30
 Lungensport (11.06)	Geese, Kirsten	Vereinsheim	Mittwoch 15:30 – 16:15

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Sparte Gesundheit/Prävention

Roth, Ingrid / 05561-71211

Nordic Walking-1 (11.24)	Roth, Ingrid 05561-71211	Vereinsheim Parkplatz	Montag 15:00
Nordic Walking-2 (11.25)	Roth, Ingrid 05561-71211	Vereinsheim Parkplatz	Mittwoch 15:00
Nordic Walking-3 (11.26)	Roth, Ingrid 05561-71211	Vereinsheim Parkplatz	Donnerstag 9:00

Abteilung (12) Fitness



Scheider-Neumann, Ulrike / 05561-923407

Geschäftsstelle / 05561-4422

Aerobic 1 (12.01)	Scheider-Neumann, Ulrike 05561-923407	Pestalozzi- schule	Montag 20:00 – 21:30
Aerobic 2 (12.02)	Scheider-Neumann, Ulrike 05561-923407	Hubehalle 2	Donnerstag 20:00 – 21:15
Gymnastik/Yoga (12.04)	Iseler, Hella	Vereinsheim	Montag 08:45– 9:45
Kraftraum/ Fitnessraum (12.07)	<u>Einführungszeiten</u> nach Absprache in der Geschäftsstelle 05561-4422	Vereinsheim	Der Kraftraum ist zu allen Geschäftszeiten und Mo.-Do abends bis 21: 00 geöffnet

Wussten Sie schon, dass...

der ESV viele Gesundheits-/Fitnesskurse anbietet?

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Abteilung (13) Breitensport

Paulmann, Irmgard / Abteilungsleiterin / 05561-71224

Sparte Breitensport/Herren Brinkmann, Heinz-Hermann / 05561-73212

Freizeitsportler (13.01)	Brinkmann, H.-H. 05561-73212	BBS-Sporthalle	Dienstag 19:00 – 21:00
Freitagsturner (13.03)	Hotschicke, Hartmut 05561-6884	Teichenweg-halle	Freitag 20:00 – 22:00
Laufschule, Gymnastik, Ballspiele in allen Übungsgruppen			

Sparte Breitensport/Damen Paulmann, Irmgard / 05561-71224

Damen-Gymnastik-1 (13.21)	Paulmann, Christine 05561-71224	Teichenweghalle	Montag 20:00 – 21:00
Line Dance	Paulmann, Christine 05561-71224	Teichenweghalle	Jeden 2. Montag im Monat 20:00
Damen-Gymnastik-3 (13.24)	Paulmann, Christine 05561-71224	Teichenweghalle	Dienstag 18:30 – 19:30
Damen-Gymnastik-5 (13.27)	Paulmann, Christine 05561-71224 Brinkmann, Regine 05561-73212	Teichenweghalle	Dienstag 19:30 – 20:30
Damen-Gymnastik-6 (13.28)	Paulmann, Christine 05561-71224	Vereinsheim	Donnerstag 20:00 – 21:00
Seniorinnen-Gymnastik-1 (13.30)	Paulmann, Irmgard 05561-71224	Vereinsheim	Montag 10:00 – 11:00
Seniorinnen-Gymnastik-2 (13.31)	Voigt, Helga 05561-2535	Vereinsheim	Donnerstag 9:30-10:30
Gymnastik auf Stühlen (13.32)	Heidemarie Tönse 05561-72247	Vereinsheim	Mittwoch 10:00 – 11:00

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Abteilung (14) Turnen			
Jessica Huwald 015901977890			
Eltern-Kind-Turnen-1 (14.01) bis 3 Jahre	Schulte, Silke	Teichenweghalle	Dienstag 15:30 – 16:30
Eltern-Kind-Turnen-2 (14.02) bis 3 Jahre	Huwald, Jessica	Hubehalle 2	Donnerstag 17:00 – 18:00
Kinderturnen 1 (14.03) bis 4 Jahre	Huwald, Jessica	Hubehalle 2	Donnerstag 16:00 – 17:00
Kinderturnen 2 (14.04) 4 bis 6 Jahre	Dehne Rebecca	Hubehalle 2	Dienstag 16.30 - 18:00
Allgemeines Turnen 1 (14.05) 6 bis 10 Jahre	Grünhagen, Lea	Hubehalle 2	Donnerstag 18:00 – 20:00
Nachwuchs Jungen (14.08) ab 7 Jahren	Winter, Vanessa	Hubehalle 1	Mittwoch 17:30-19:30
Nachwuchs Jungen (14.09) wettkampforientiert ab 5 Jahre	Klöppler, Justus	Hubehalle 1	Mittwoch 17:30-19:30
		Hubehalle 1	Freitag 16:00 – 18:30
Schüler (14.10) Wettkampforientiert	Strohmeier, Nils	Hubehalle 1	Montag 17:30 – 19:30
		Hubehalle 2	Mittwoch 17:30 – 19:30
		Hubehalle 1	Freitag 16:00 – 18:30
Jugend und Männer (14.12) Wettkampforientiert	Grund, Merlin	Hubehalle 1	Montag 18:30 – 20:30
		Hubehalle 2	Mittwoch 19:30 – 21:30
		Hubehalle 1	Freitag 19:00 – 21:00
Together (09.08) für Kinder zur Förderung der Integration. Sprach- und Bewegungsspiel auch für Kinder mit Handicap. ab 6 Jahre	Schulte, Silke 05561-9259920	Vereinsheim	Donnerstag 16:00 – 17:30



Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Abteilung (15) Ball & Spiele

Basketball (15.04) Erwachsene	Pflugmacher, Oliver	Teichenweghalle	Sonntag 13:00 – 15:30
Basketball (15.10) Jugendliche	Kosmas, Robert	Teichenweghalle	Donnerstag 18:00-20:00
Volleyball (15.11) Jugendliche/Erwachsen	Hofmann, Fritz	Pestalozzischule	Mittwoch 18:30-20:00
Volleyball (15.12) Jugendliche/Erwachsen wettkampforientiert	Grothjan, Pascale	Stadionhalle	Dienstag 18:00-20:00
Volleyball (15.13) Kinder ab 10 Jahren	Reuter Stefan	Stadionhall	Freitag 16:00-17:00

Wussten Sie schon, dass...

der ESV an allen Grundschulen, der IGS und der Realschule an der Ganztags schulbetreuung beteiligt ist und dort auch AGs anbietet?

und, dass ...



der ESV in Kooperation mit der IGS, allen Grundschulen und der Löns-Realschule steht?

Dieses Jahr sind wieder zwei FSJ'ler und einen BFD'ler beschäftigt, die den Verein in der Geschäftsstelle und im Sportbetrieb unterstützen.

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Kursangebote Geschäftsstelle 05561-4422			
Rückenfit	Gronack, Katharina	Vereinsheim	Donnerstag 11:00-12:00
Pilates 2 Gruppen	Hänicke, Petra	Vereinsheim	Montag 18:00-19:30
Pilates	Köhler, Anke	Teichenweghalle/ Gymnastikraum	Dienstag 18:30-19:30
Rücken Fit für Frauen	Gronack, Katharina	Vereinsheim	Mittwoch 17:30-18:30
Qi Gong	Volk-Krüger, Beate	Vereinsheim	Dienstag 09:30 – 10:30 16:00 – 17:00
Total Body Workout	Gronack, Katharina	Vereinsheim	Dienstag 19:30-20:30
Zumba	Köhler, Anke	Teichenweghalle	Montag 18:15-19:15
Yoga	Iseler, Hella	Vereinsheim	Montag 16:00-17:30
Alle Kurse werden auch für Nichtmitglieder angeboten. Vereinsmitglieder zahlen für die angebotenen Kurse nur die Hälfte. Den jeweiligen Kursbeginn erfahren sie auf unserer Homepage oder in der Geschäftsstelle.			

Einbecker Sportverein von 2006 e. V.

Beitragstabelle

	Erwachsene	Kinder ab 6 und Jugendliche bis 17 Jahre / Reha	Kinder bis 5 Jahre	Familien
Grundbeitrag	7,50 €	5,00 €	4,00 €	16,00 €
einmalige Aufnahmegebühr für Erwachsene 15,00 € einmalige Passgebühr 1,50 €				

Abteilungsbeiträge pro Monat

Aikido	2,50 €	Wandern	1,50 €
Breitensport	3,00 €	Tanzen	1,50 €
Fechten	3,00 €		
Karate	2,50 €	Fitness	2,50 €
Über 3x Woche	5,00 €		
Gesundheitssport		Kraftraum	
Reha/ Verordnung	0,00 €	bis 2x Woche	5,50 €
Reha ohne Verordnung	3,50 €	ab 3x Woche	8,50 €
Präventionssport	2,50 €		
		Leistungsturnen weiblich	
Ball und Spiele		Leistungsturnen 1	3,00 €
Basketball	3,00 €	Leistungsturnen 2	8,00 €
Ballspiele	2,00 €	ab 3x Woche	
Volleyball	2,00 €		
Volleyball wettkampforientier	2,50 €	Leichtathletik	
		bis 2x Woche	3,50 €
Turnen		bis 3x Woche	5,50 €
Eltern-Kind	0,50 €	über 3x Woche	7,50 €
Turnen 1x Woche	2,00 €		
Turnen ab 3x Woche	8,00 €	Wassersport	
		Schwimmen	4,50 €
		Wassergymnastik	2,00 €
Stand: 20.04.2020			

Platz für eigene Notizen: